

### Wskazówki jak dobrać odpowiedni rozmiar

- Dla dobrego dopasowania, mierz każde dziecko zgodnie z Wytycznymi Pomiaru; nigdy nie wybieraj rozmiaru „na oko”.
- Musisz być w stanie włożyć rękę pomiędzy ortezę SPIO a ciało pacjenta (w części tułowia) i czuć znaczny opór kiedy będziesz chciał odciągnąć rękę od ciała.  
Powinieneś móc odciągnąć ortezę na ok 3 cm. Jeżeli możesz odciągnąć ortezę na więcej niż 3 cm to jest ona za duża, a jeżeli nie możesz odciągnąć ortezy na 3 cm to znaczy, że jest ona za mała.
- Zakładając **koszulkę – ortezę tułowia (UBO)** upewnij się, że rękawy nie są skręcone. Może to być powodem złego dopasowania w okolicach pach. Dół ortezy powinien sięgać aż do pośladków i kończyć się na wysokości głowy kości udowej. Rozpenij zamek i jeśli dziecko jest w stanie to niech wejdzie do koszulki, a następnie włoży ręce w rękawy.
- Gdy zakładasz **kamizelkę (TLSO)**, połącz jeden pasek na ramieniu z neoprenowym paskiem z tyłu, z tej samej strony – lewej lub prawej. Kiedy dziecko siedzi lub leży na placach, przełóż jego ramię poprzez otwór na ramię i połącz pasek na drugim ramieniu. Dziecko może stać, siedzieć lub leżeć na plecach, w zależności od jego komfortu. Ułóż dziecko na brzuchu, na swoich kolanach lub na podłodze (siedzenie, stanie lub klęczenie są również możliwe). Żeby dopiąć panel boczny naciągnij kamizelkę w dół do bioder i owiń ciasno wokół pacjenta. Zapnij pasek w kroczu tak aby spinał, ale nie uciskał. Pasek w kroczu został zaprojektowany aby zapobiegać przesuwanemu się kamizelki w górę. TLSO powinna być dopasowana wygodnie i stabilnie. Możliwe, że na początku będzie konieczne kilkukrotne zapinanie aby zoptymalizować dopasowanie. Jeśli włożysz rękę pod materiał w okolicy brzucha, przy właściwym dopasowaniu powinieneś czuć komfortowy ucisk.
- Kiedy otrzymasz SPIO, przymierz zanim zdecydujesz, że jest za mały. Może wyglądać, że rozmiar jest za mały, ale w rzeczywistości nie będzie. Jeśli będzie takiej samej wielkości jak standardowa odzież dziecka to będzie za duży i nie uzyskasz oczekiwanej kompresji.
- Po założeniu SPIO, zwróć uwagę na reakcję dziecka. Jeżeli na ramionach lub skórze pojawią się czerwone ślady, to może oznaczać że rozmiar jest za mały i powinieneś wymienić go na większy.

### Dbaj o swoje SPIO

- Aby zapewnić właściwą kompresję ortezy SPIO powinny być prane co najmniej co drugi dzień.
- Pierz w łagodnych środkach piorących w ciepłej lub zimnej wodzie i powieś do wyschnięcia.
- Użycie niezgodne z przeznaczeniem, przerabianie czy rozdarcie przez niewłaściwe zakładanie, powoduje utratę gwarancji.
- Obejmuje to również niewłaściwe pranie i suszenie w suszarce.
- Tkanina nie jest ognioodporna, a więc nie zaleca się stosowania ortez na noc.